ВОЛОНТЁРСТВО И ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

ТРУД, ПРОФЕССИЯ И СВОЁ ДЕЛО

НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ

СПОРТ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ЭКОЛОГИЯ И ОХРАНА ПРИРОДЫ

КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО

МЕДИА И КОММУНИКАЦИИ

Первые

Календарь Первых

МАРТ 2025

КУРАТОР ПЕРВИЧНОГО ОТДЕЛЕНИЯ

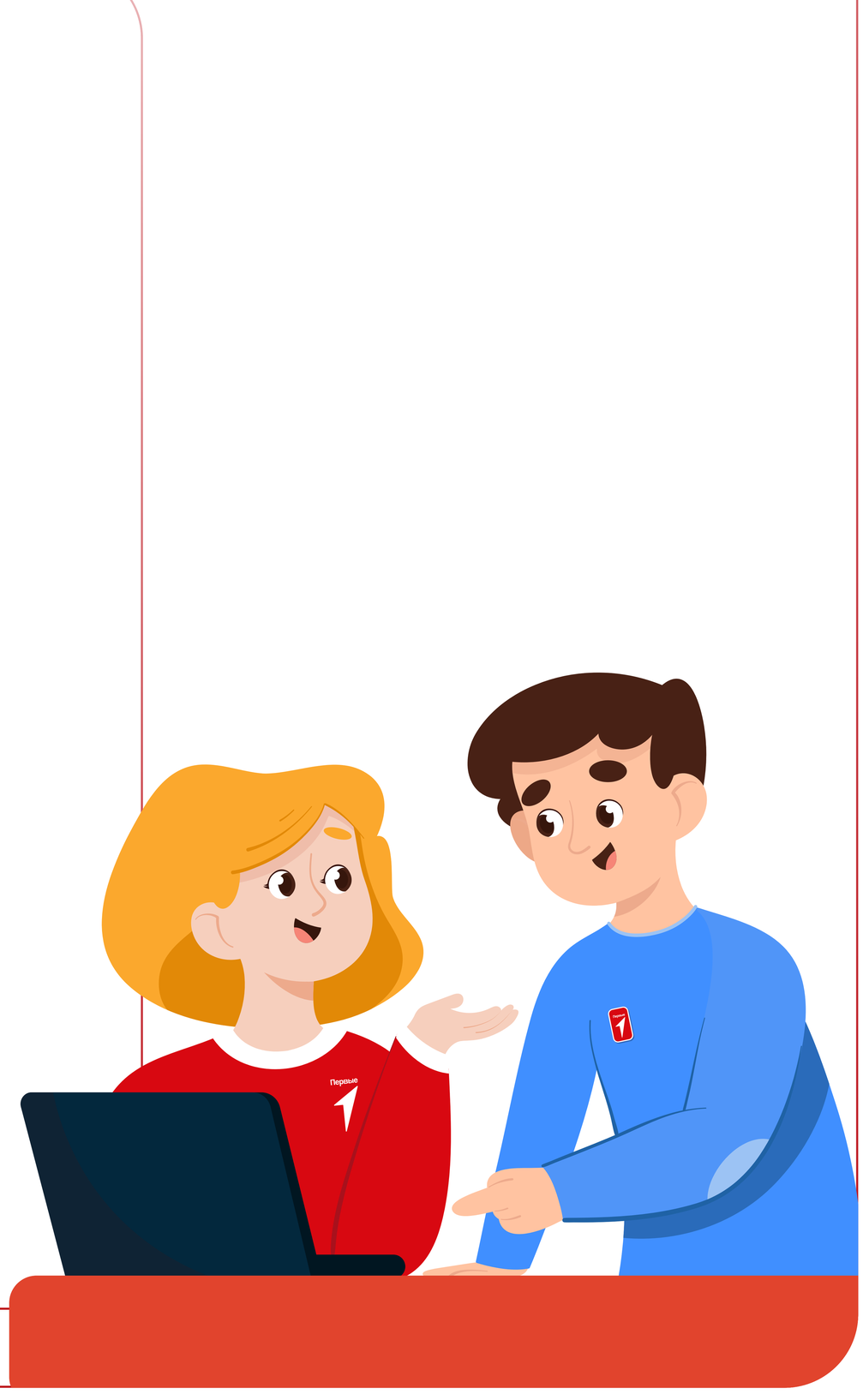
Первые

ИМЯ

ФАМИЛИЯ

КОНТАКТ

фото



Календарь Первых

МАРТ 2025

КОНКУРС ПЕРВИЧНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ

Приведите свое первичное отделение к победе! Формируйте команду и участвуйте в конкурсе первичных отделений.

Регистрация до 11 марта.

https://projects.pervye.ru/projects/00af229e-b542-4bf8-be65-664664b77557

КОНКУРС

До 12 марта подайте заявку на Всероссийский конкурс на определение талисмана Года дружбы в Движении Первых

https://projects.pervye.ru/projects/acc21145-b2be-450b-86c2-b73ac400aea6

ДЛЯ КУРАТОРОВ ПЕРВИЧНЫХ ОТДЕЛЕНИЙ

Вступайте в группу Вконтакте «Методисты Первых», чтобы быть в курсе последних новостей!

https://vk.com/mypervie_metodisty

Событийность и повседневность первичного отделения

https://vk.com/mypervie_metodisty

ЛАГЕРНЫЕ И УНИВЕРСИТЕТСКИЕ СМЕНЫ

Участвуйте в конкурсном отборе на тематическую смену «Движение вверх!» в ВДЦ «Алые паруса».

Дата подачи заявки до 2 марта включительно!

https://projects.pervye.ru/projects/87f281f2-5d2d-41f0-acc6-ae738a1121c0

Загляните на страницу Университетских смен, там уже начался отбор!

https://универсмены.рф/

ПРОЕКТНАЯ ШКОЛА

Проходите уроки Проектной школы и создавайте лучшие проекты для своего первичного отделения!

https://edu.pervye.ru/lessons/52

школьная КЛАССИКА — Это Первые

медиа притяжение — Создали Первые

Первые в науке — Курчатовская программа | Это Первые

ЮННАТЫ — Это Первые

ПЕРВЫЕ В ПРОФЕССИИ — Создали Первые

ВЫЗОВ ПЕРВЫХ

Календарь Первых

МАРТ 2025

Первые

АКЦИИ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДЕТСКОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ И РАДИОВЕЩАНИЯ
2 МАРТА

ДЕНЬ НАСТАВНИКА
2 МАРТА

ДЕНЬ ДИКОЙ ПРИРОДЫ
3 МАРТА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ
8 МАРТА

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДОБРЫХ ДЕЛ
15 МАРТА

ДЕНЬ ВОССОЕДИНЕНИЯ КРЫМА С РОССИЕЙ
18 МАРТА

АКТИВНОСТЬ «БРАТЬЯ НАШИ МЕНЬШИЕ» В РАМКАХ «ДОБРОЙ СУББОТЫ»
22 МАРТА

ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТЕАТРА
27 МАРТА

ДЕНЬ БОЛЬШИХ ПЕРЕМЕН
28 МАРТА

Узнайте, как провести акции в вашем первичном отделении, отсканировав QR-код

Первые

15 МАРТА
ОТМЕЧАЕТСЯ М
ДЕНЬ ДОБРЫХ Д

Добровольчество делает
Удивительно, но научные и
люди, которые помогают др
и здоровее! Это называется

НЕДЕЛЯ

СЛУЖБА ДОБРЫ
ПОРУЧЕНИЙ

На этой неделе вам предстоит помогать
учителю. Подойдите к своему классному
любому другому учителю или куратору пе
отделения и попросите у него список дел, с
вы бы могли помочь!

Вот некоторые дела,
с которыми вы можете помочь:

- уборка в классе;
- уход за растениями;
- проведение утренней разминки для одноклассников;
и многое другое.

Творите добро
и получайте его в ответ!

ВОЛОНТЕР НА «ДОБРОЙ ЯРМАРКЕ»

На этой неделе старшеклассники запускают **«Добрую ярмарку»**. Найдите организаторов и предложите свою помощь!

***Добрая ярмарка** — это место, где все участники могут менять свои вещи на что-то ценное для них самих.*

Расплачиваться можно другими
ценностями или «добрыми» часами -

5-8 КЛАССЫ

МАРТ 2025

ВОЛОНТЁРСТВО И ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

Первые

МИЛЛИАРД ВОЛОНТЕРОВ ПО ВСЕМУ МИРУ

По данным ООН, более 1 миллиарда человек на Земле регулярно участвуют в волонтерской деятельности. Это значит, что ***каждый седьмой житель планеты — волонтер!*** А ты?

НЕДЕЛЯ 1-2

ДОБРАЯ ДОСКА

Предлагаем вам организовать **«Добрую доску»**, на которой каждый сможет ***разместить запрос на помощь, а любой желающий сможет помочь.***

1. **Разместите ватман** рядом с информационной доской Первых, где все смогут записывать, в чем им нужна помощь, используя стикеры и контакты.

2. **Объединитесь с единомышленниками** для поддержки идеи. Назначьте ответственных за чистоту доски и соединение тех, кто просит помощь, с теми, кто готов помочь.

3. **Установите простые правила** размещения информации.

Попробуйте использовать доску пару недель, оцените результаты и, если практика окажется успешной, **продолжайте её развивать.**

Доска поможет создать дружелюбную атмосферу!

НЕДЕЛЯ 3

СТАТЬ НАСТАВНИКОМ

На этой неделе предлагает вам ***стать наставниками для своих одноклассников или друзей.***

У вас точно есть предмет, в котором вы преуспеваете. Проявите свои сильные стороны и помогите вашим одноклассникам или друзьям подтянуть тот предмет, в котором они отстают.

1. Для этого заявите о своем желании помочь куратору первичного отделения, классному руководителю или разместите информацию на «Доброй доске». Если подопечного не найдется в вашем первичном отделении, обратитесь в региональное отделение вашего региона.

2. Когда подопечный найдется, уточните, в чем нужна помощь и в каком режиме было бы удобно заниматься.

Вы делаете важное дело!
Это повод гордиться собой!

НЕДЕЛЯ 4

ВОЛОНТЕР НА «ДОБРОЙ ЯРМАРКЕ»

На этой неделе старшеклассники запускают «Добрую ярмарку». Найдите организаторов и предложите свою помощь!

****Добрая ярмарка*** — *это место, где все участники могут менять свои вещи на что-то ценное для них самих. Расплачиваться можно другими ценностями или «добрыми» часами - личным временем помощи тому, кто в этом нуждается!*

Делитесь фотографиями работы команды и вашими результатами в социальных сетях с хэштегами:

#ДОБРОВПЕРВИЧКЕ
#БЛАГОТВОРИ
#ДВИЖЕНИЕПЕРВЫХ

9-11 КЛАССЫ

МАРТ 2025

ВОЛОНТЁРСТВО
И ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО

Первые

ФАКТ МЕСЯЦА

Волонтерские часы, засчитанные на Добро.рф, можно использовать в качестве ***дополнительных баллов*** при поступлении в вуз

НЕДЕЛЯ 1-2

ПОДГОТОВКА К ДОБРОЙ ЯРМАРКЕ

1. После обсуждения с наставниками места и даты, анонсируйте сбор чистых, пригодных для повторного использования вещей через чаты и объявления.

2. Определите цены в ценных предметах или «добрых часах». Обучите помощников правилам обмена.

3. Подготовьте пространство и материалы, которые могут понадобиться во время проведения: столы, вешалки, указатели, упаковка и декор, элементы уюта

4. Расскажите о ярмарке через афиши, соцсети и форумы.

5. Продумайте безопасность при большом потоке людей.

6. После ярмарки передайте невостребованные вещи на благотворительность.

НЕДЕЛЯ 3

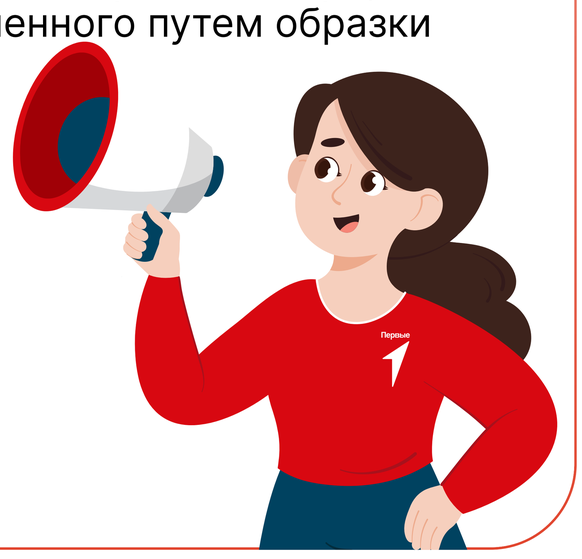
НАПОЛНЯЕМ ЯРМАРКУ

Помимо вещей участников предложите младшим ребятам выставить свои работы, которые они создадут во время мастер-классов вместе с вами!

1. **Проведите занятия** по рукоделию, изготовлению игр, оригами и других полезных вещиц. Идеи для мастер-классов вы можете придумать с друзьями или поискать с помощью доступных нейросетей (GigaChat или Алиса).
Используйте разнообразные материалы для проведения занятий: шить можно из эластичных фантиком, плести из ниток из старого свитера, а вязать из веретена, полученного путем образки старой футболки!

2. Предложите ребятам представить свою «продукцию» на Ярмарке.

Так вы привлекаете к культуре добровольчества младшие поколения!



НЕДЕЛЯ 4

ДОБРАЯ ЯРМАРКА

На этой неделе проведите Ярмарку.

Фотографируйте яркие стенды, вещи и людей и не забудьте делиться новостью на личной странице и странице первичного отделения!

Делитесь фотографиями работы команды и вашими результатами в социальных сетях с хэштегами:

#ДОБРОВПЕРВИЧКЕ
#БЛАГОТВОРИ
#ДВИЖЕНИЕПЕРВЫХ

1-4 КЛАССЫ

МАРТ 2025

ТРУД, ПРОФЕССИЯ И СВОЁ ДЕЛО

Первые

ПРОФЕССИЯ БУДУЩЕГО: ПРОЕКТИРОВЩИК ДОМАШНИХ РОБОТОВ

Это специалист, занимающийся разработкой и программированием домашних роботов *(например, робот-сиделка, робот-уборщик, робот-прачка, робот-садовник, робот для выгуливания собак и др.)*, которые облегчают ведение домашнего хозяйства.

НЕДЕЛЯ 1

НЕДЕЛЯ ТЯЖЕЛОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Тайный агент: Профессиональное расследование

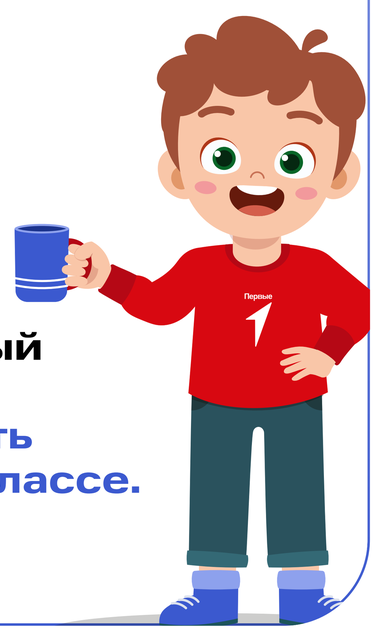
На этой неделе вам предстоит познакомиться с профессиями из сферы тяжелой промышленности. Эти специалисты задействованы в добыче и обработке полезных ископаемых, металла, проектировании и производстве труб, бетона для домов и много другого!

- Выберите одну профессию из сферы тяжелой промышленности (например, машинист крана, оператор станка, горный инженер).

- Попросите взрослых познакомить вас с профессионалом из этой сферы.

- Проведите с ним интервью, задавая ему простые вопросы.

Составьте сценарий заранее и подготовьте оператора, который будет снимать вас на видео.
Вы сможете продемонстрировать это видео своим друзьям или в классе.



НЕДЕЛЯ 2-3

НЕДЕЛЯ МЕБЕЛЬНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Мебельная промышленность является одной из древнейших: Византийский император принимал княжну Ольгу на выдвигающемя из пола троне. У трона был рычаг, который активировал механических поющих птиц и рычащих львов. Китайские и российские императоры также принимали послов на самой изящной мебели, которая была у них в распоряжении.

На этой неделе осваиваем профессии мебельной промышленности через игру **«Мастерская мечты»**.

- **Разделитесь на команды** и создайте необычный предмет интерьера, зарисовав или используя нейросеть для визуализации.

- **Подготовьте материалы:** картон, клей, фольгу, ткань и другие подручные средства.

- **Распределите роли:** дизайнер, плотник, менеджер, маркетолог и тестировщик. Дизайнеры разрабатывают стиль, плотники воплощают идею, а маркетологи определяют целевую аудиторию.

Создайте макет предмета мебели и представьте её, объяснив функционал и производственные особенности.
Для вдохновения изучите стили «хайтек» или «императорская мебель».

НЕДЕЛЯ 4

НЕДЕЛЯ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВА

«Экскурсовод из параллельной реальности», на этой неделе знакомимся с профессией экскурсовода!

1. Вместе со взрослым создайте маршрут экскурсии по первичному отделению/школе/району, но с необычным сюжетом. Например: «Школа в Средневековье»: представьте, что здание школы – это замок, а классы – комнаты рыцарей.

2. Расскажите о возможности попасть на вашу авторскую экскурсию вашим друзьям, родителям, в социальных сетях первичного отделения.

3. Проведите день открытых дверей и экскурсию для гостей! **Фотографии — это прекрасный способ освежить воспоминания об экскурсии!**

Делитесь фотографиями работы команды и вашими результатами в социальных сетях с хэштегами:

#ПРОФЕССИЯПЕРВЫХ
#ПРОФЕССИЯВПЕРВИЧКЕ

5-8 КЛАССЫ

МАРТ 2025

ТРУД, ПРОФЕССИЯ И СВОЁ ДЕЛО

Первые

ЧЕМ РАНЬШЕ ВЫ ПОПРОБУЕТЕ СЕБЯ В РАЗЛИЧНЫХ РОЛЯХ, ТЕМ ПРОЩЕ ВАМ БУДЕТ ВЫБРАТЬ БУДУЩУЮ ПРОФЕССИЮ

НЕДЕЛЯ 1

НЕДЕЛЯ ТЯЖЕЛОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

На этой неделе знакомимся с профессиями отрасли тяжелой промышленности! **Предлагаем выступить в роли инженера.**

1. Рассмотрите возможные конструкции, которые помогают вам передвигаться по городу, стоить здания или обеспечивать подземные коммуникации.

2. Выберите одну из них и найдите ее чертеж.

3. Из подручных материалов (пластиковые бутылки, картон, палочки, скрепки) соберите устойчивую и функциональную конструкцию.

НЕДЕЛЯ 2-3

НЕДЕЛЯ МЕБЕЛЬНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Нынешняя мебельная промышленность развивается с помощью технологий 3Д-моделирования: **мебель и даже целые дома печатают на 3Д принтере!**

На этой неделе вы будете создавать реальную мебель для вашего первичного отделения, опираясь на макеты от младших ребят.

1. Обратитесь к куратору или классным руководителям, чтобы узнать их идеи.

2. Исследуйте варианты в сети Интернет — например, пуфы можно сделать из пластиковых бутылок, обтянув их тканью.

3. Сотрудничайте со старшими участниками для воплощения идей в жизнь. Если макеты нуждаются в улучшениях, смело модернизируйте их. ***В процессе экспериментируйте с материалами и дизайном,*** чтобы получить функциональные и красивые предметы мебели.

Не забывайте фотографировать процесс производства и получившиеся изделия!

НЕДЕЛЯ 4

НЕДЕЛЯ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВА

«Библиотека будущего», на этой неделе выступаем в роли библиотекаря-инноватора и превращаем школьную библиотеку в библиотеку будущего.

1. Придумайте, как сделать обычные книги интерактивными (QR-коды, аудиогиды) и внедрите ваши идеи.
2. Выберите несколько книг и **поэкспериментируйте** с ними. Их вы разместите на витрину библиотеки.
3. Организуйте «книжный квест», где нужно решать загадки, чтобы найти нужное произведение.
4. Разработайте «библиотечный аватар» — робота или персонажа, который будет рассказывать о книгах.

Воплотите 2-3 идеи и приглашайте ребят в библиотеку!

Делитесь фотографиями работы команды и вашими результатами в социальных сетях с хэштегами:

#ПРОФЕССИЯПЕРВЫХ
#ПРОФЕССИЯВПЕРВИЧКЕ

9-11 КЛАССЫ

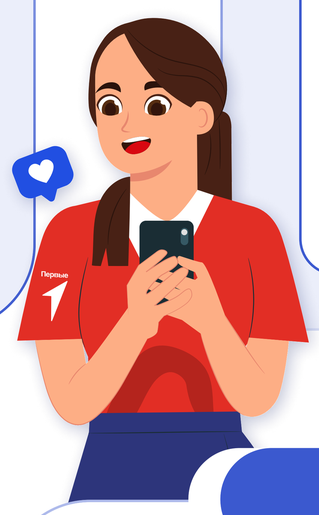
МАРТ 2025

ТРУД, ПРОФЕССИЯ И СВОЁ ДЕЛО

Первые

ФАКТ МЕСЯЦА

Исследования показали, что человек может **менять около 5 профессий за жизнь.** Смена деятельности положительно сказывается на нейропластичности - способности мозга вырабатывать новые нейронные связи, и предотвращает болезнь Альцгеймера.



НЕДЕЛЯ 1

НЕДЕЛЯ ТЯЖЕЛОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Игра «Конвейер». Организуйте в аудитории «производственный процесс»: одни ученики играют роль поставщиков сырья, другие — рабочих, третьи — инженеров. Вместе они должны «произвести» какой-либо предмет.

- Спланируйте станции, подготовьте таблички и разметку.

- Разработайте и напечатайте правила игры для всех участников.

В конце игры подведите итоги и проанализируйте качество проделанной работы

НЕДЕЛЯ 2-3

НЕДЕЛЯ МЕБЕЛЬНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

В Российской империи XVIII века по заказу императрицы Елизаветы Петровны была создана уникальная мебель из амазонита – *редкого полудрагоценного камня с характерным зелено-синим оттенком.*
Этот набор стал одним из самых роскошных примеров русского барокко
и демонстрировал богатство и величие империи!

На этой неделе ***вместе с младшими ребятами*** вам предстоит разработать реальные экземпляры мебели, **пригодные для использования в вашем первичном отделении.**

Изучайте задания Календаря в разделе для 5-8 классов и присоединяйтесь к ребятам!

Усложнение для вас: проработайте расчет стоимости материалов, анализ рынка
и создание полноценного бизнес-плана для своей мебели.

Возможно, именно вы станете руководителем российской мебельной империи в ближайшее десятилетие!

НЕДЕЛЯ 4

НЕДЕЛЯ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВА

Красота - в глазах смотрящего.
Но тренды и стиль никто не отменял, поэтому на этой неделе осваиваем две профессии из мира моды - дизайнер и стилист.

1. Изучите тренды моды и историю костюма, примерив роли дизайнеров, стилистов и маркетологов.

2. Разделитесь на команды по 4–6 человек и создайте мини-коллекцию деловых образов, используя аксессуары из подручных материалов.

3. Организуйте мини-дефиле в спортзале или коридоре с музыкальным сопровождением. Каждый участник демонстрирует один образ. Пригласите друзей, педагогов и родителей на показ.

Возможно, кто-то даже захочет использовать свой талант и создать свой бренд!

Делитесь фотографиями работы команды и вашими результатами в социальных сетях с хэштегами:

#ПРОФЕССИЯПЕРВЫХ
#ПРОФЕССИЯВПЕРВИЧКЕ

СПО ВУЗЫ

МАРТ 2025

ТРУД, ПРОФЕССИЯ И СВОЁ ДЕЛО

НЕДЕЛЯ 1-4

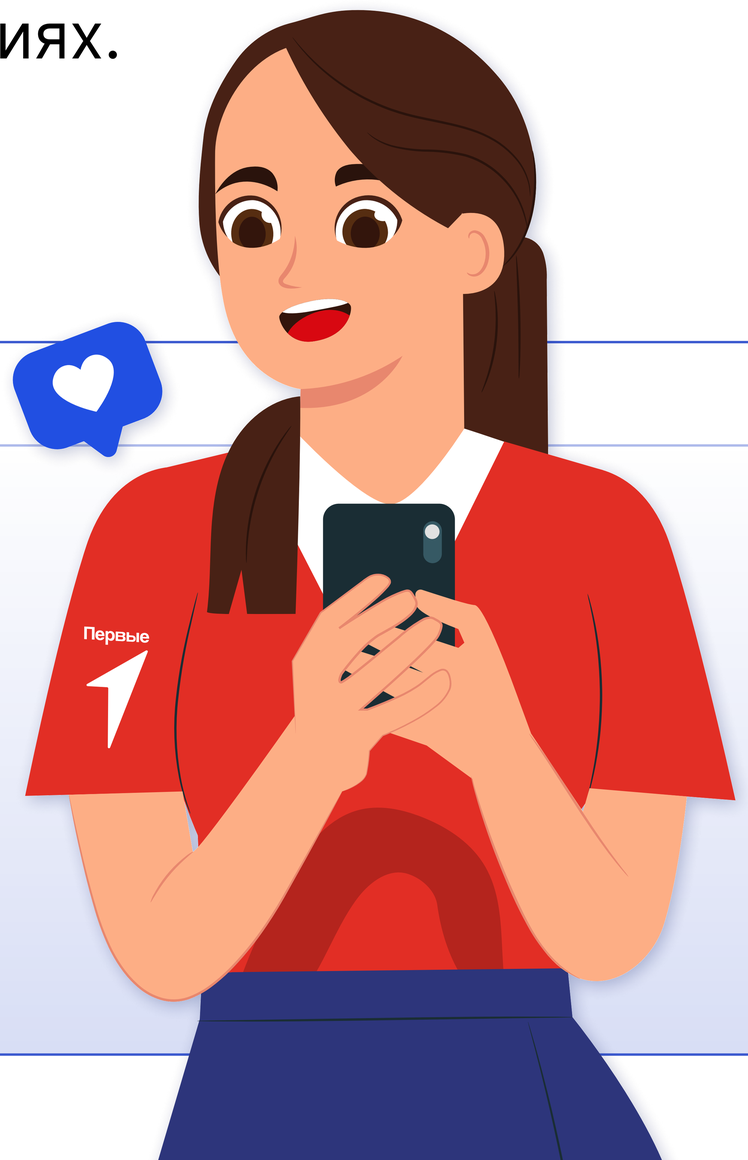
КВЕСТ «ПРОИЗВОДСТВО»

На этой неделе предлагаем вам познакомить ребят из первичных отделений вашего населенного пункта с профессиями из сферы тяжелой промышленности.

Создайте квест, где участникам Движения младших и средних классов нужно решать задачи, связанные с различными профессиями тяжелой промышленности.

Например:
- найти ошибку в чертеже (инженер);
- вычислить количество материалов для строительства (техник);
- составить график работы оборудования (оператор).

1. Используйте доступные нейросети и придумайте сценарий квеста.
2. Анонсируйте возможность провести такой квест вашими силами в первичных отделениях.
3. Проведите несколько квестов и собирайте впечатления!



Делитесь фотографиями работы команды и вашими результатами в социальных сетях с хэштегами:

#ПРОФЕССИЯПЕРВЫХ
#ПРОФЕССИЯВПЕРВИЧКЕ

1-4 КЛАССЫ

МАРТ 2025

НАУКА
И ТЕХНОЛОГИИ

Первые

22 МАРТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ВОДНЫХ РЕСУРСОВ

Кстати, лёд может быть горячим.
Горячий лёд — это особый тип льда, который образуется под большим давлением и может существовать при высоких температурах.

НЕДЕЛЯ 1

НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ

В течение всего месяца будем изучать воду и ее свойства! На этой неделе заведите свой собственный **Научный журнал:** в нем вы будете записывать название и ход эксперимента и зарисовывать его результаты.

Украшайте журнал наклейками и рисунками, пишите аккуратно: вам будет интересно посмотреть на свои записи спустя 10 лет!

Кстати, для поддержания баланса воды в ваших организмах не забывайте пить не менее 3 стакана воды в день!

НЕДЕЛЯ 2

СНЕЖНЫЙ ДОЗОР

На этой неделе вам предстоит провести наблюдение за снежным покровом, чтобы помочь ученым в их исследованиях!

По всей России Волонтеры науки участвуют в проекте «Снежный дозор». Они фотографируют погодные явления зимой и весной, пишут про них короткие заметки. Также измеряют, какой толщины снег лежит. Все эти данные отправляют ученым. Это помогает исследователям понять, как меняется погода в разных уголках нашей страны, и составить карту.

Присоединяйтесь к проекту и **помогайте ученым находить ответы на самые интересные вопросы!**

Сканируй QR-код и подавай заявку на участие!

Делитесь фотографиями работы команды и вашими результатами в социальных сетях с хэштегами:

#НАУКАПЕРВЫХ
#НАУКАВПЕРВИЧКЕ

НЕДЕЛЯ 3

ОБЛАКО В БАНКЕ

Позовите ребят и проведите вместе со взрослым эксперимент в своем первичном отделении. Хотите ненадолго получить в свое распоряжение небольшое облачко? Тогда приступим.

Вам потребуется:
- трехлитровая банка;
- горячая вода;
- кубики льда;
- блюдце и ложка.

1. Налейте в трехлистровую банку горячую воду примерно на 3 сантиметра.
2. Накройте банку блюдцем.
3. А теперь на блюдце сверху положите несколько кубиков льда. Холодная из-за льда крышка будет охлаждать пар, поднявшийся от воды.

Вскоре вы увидите у себя в банке маленькое облако.

Научное объяснение:
опыт показывает глобальный земной процесс, который называется круговорот воды в природе. Чем выше пар поднимается, тем холоднее становится окружающее его пространство. А когда охлаждается все облако целиком, пар снова превращается в воду и проливается на землю в виде дождя.

Запишите и зарисуйте результаты эксперимента в свой Научный журнал!

НЕДЕЛЯ 4

«СИЗЫЙ ГОЛУБЬ»

На этой неделе вам предстоит провести наблюдение за голубями, чтобы **помочь ученым в их исследованиях!**

Волонтеры науки по всей территории России в рамках научно-исследовательского трека «Сизый голубь» фотографируют голубей, фиксируют их местонахождение и отправляют полученные данные исследователям, чтобы определить, зависит ли окрас сизых голубей от места их обитания и обилия тяжелых металлов в городских пространствах.

Присоединяйтесь к проекту и помогайте исследователям находить ответы на самые интересные вопросы!

Сканируйте QR-код и подавайте заявку на участие!

9-11 КЛАССЫ

МАРТ 2025

НАУКА И ТЕХНОЛОГИИ

Первые

РОССИЙСКАЯ ПРЕМИЯ «ИННОВАТОР ГОДА» УЧРЕЖДЕНА МИНИСТЕРСТВОМ НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ

Эта премия создана для поощрения научных разработок с высоким потенциалом коммерциализации. Награждаются учёные, чьи проекты могут быть внедрены в экономику.
Награда: денежный приз и грант для дальнейшего развития проекта.

Узнайте подробности о премии, перейдя по QR-коду.

НЕДЕЛЯ 1-4

В этом месяце вам предстоит запустить Исследовательскую группу Первых для младших участников первичного отделения

Ваша роль в создании фундамента для возбуждение интереса ребят к науке. В течение трех недель ребята работают над важными задачами, которые будут готовы презентовать в конце месяца.
Организуйте научную конференцию для ребят!

1. Разработайте план: составьте подробный план подготовки, включая дату проведения, список необходимых материалов, распределение обязанностей между участниками и предварительный бюджет.

2. Поиск спикеров: пригласите учеников, учителей или даже внешних экспертов для выступлений.

3. Продвижение события: создайте афиши, постеры и разошлите приглашения всем классам. Используйте социальные сети школы, чтобы привлечь внимание учеников и родителей.

4. Подготовка площадки: осмотрите доступные помещения (актовый зал, классы или лаборатории) и организуйте пространство для презентаций, стендов и обсуждений.

5. Техническое обеспечение: убедитесь, что есть всё необходимое оборудование: проекторы, экраны, микрофоны и компьютеры. Проверьте работу техники заранее.

6. В день события следите за выполнением программы, помогайте участникам и поддерживайте атмосферу праздника. Не забудьте записать выступления для последующего просмотра.

7. Итоги и обратная связь: после завершения конференции проведите обсуждение с участниками, соберите отзывы и определите, что удалось хорошо, а над чем стоит работать в будущем. Это поможет улучшить формат следующего мероприятия!

Поздравляем!
Ваш первая научная конференция позади, а работа вашей группы и научный прогресс – впереди!

Делитесь фотографиями работы команды и вашими результатами в социальных сетях с хэштегами:

#НАУКАПЕРВЫХ
#НАУКАВПЕРВИЧКЕ

1-4 КЛАССЫ

МАРТ 2025

СПОРТ И ЗОЖ

Первые

Во времена Петра Первого в школе был введен новый предмет – «физическая культура», на уроках занимались танцами, стрельбой, гимнастикой, греблей.

НЕДЕЛЯ 1

ТЫ – ЭТО ТО, ЧТО ТЫ ЕШЬ!

Правильные перекусы помогают вам дольше сохранять внимание на уроках и лучше запоминать информацию!

На этой неделе готовим полезный перекус в школу самостоятельно! Готовьте его с вечера, оставив готовый перекус в холодильнике на ночь.
ВАЖНО! Если у вас аллергия на один или несколько ингредиентов, обязательно замените их.

Рецепт фруктового йогурта
Вам потребуются:
- натуральный йогурт (100 г),
- овсяные хлопья быстрого приготовления,
- любые фрукты или ягоды,
(банан, яблоко, клубника)
- баночка с крышкой.

Как приготовить:
- вымойте и нарежьте фрукты
на небольшие кусочки,
- выложите в банку слоями:
йогурт, овсяные хлопья, нарезанные фрукты,
- добавьте немного мёда
или посыпьте корицей для вкуса.

ВАЖНО!
Употребите перекус после 2-3 урока,
чтобы ингредиенты не успели испортиться!

НЕДЕЛЯ 2

МОРСКАЯ ЗАРЯДКА

Все вы знаете, как полезна разминка после долгой и напряженной работы. **Предлагаем вам позвать друзей и размяться как морские обитатели!**

1. «Дельфиньи прыжки»: прыгайте на месте с согнутыми коленями, поднимая руки вверх и издавая звук дельфина.

2. «Медузовые движения»: имитируйте медленные, плавные движения медузы. Расправляйте руки и ноги в стороны и «плывите» по коридору, слегка покачиваясь.

3. «Крабий боксинг»: ходите боком, как крабы, согнувшись в талии и подняв руки в стороны. Можно организовать забавную гонку или просто перемещаться по коридору.

4. «Акульи атаки»: бегите быстрыми шагами, имитируя движение акулы. Руки можно использовать как плавники, приложив их к голове.

5. «Моржовый хоп»: присядьте низко, как морж, и выполняйте прыжки вперед, стараясь достать руками до пола. Можете добавить звук моржа для большего эффекта!

НЕДЕЛЯ 3

ЗДОРОВЫЕ ГЛАЗА

Ваши глаза испытывают значительную нагрузку, когда вы много пишете и читаете. Чрезмерная нагрузка может привести даже к головным болям!

Вот несколько простых упражнений, которые помогут глазам отдохнуть:

1. «Глазные круги»
Медленно вращайте глазами по часовой стрелке 5 раз.
2. «Цифровая восьмерка»
Представьте большую цифру «8» в воздухе перед собой.
Следите за воображаемой восьмеркой глазами, не поворачивая голову.
Повторите 3–5 раз в одну сторону, затем в другую.
3. «Цветовые переходы»
Возьмите два предмета разных цветов (например, красный и синий) и расположите их на столе. Переключайтесь взглядом с одного предмета на другой, стараясь четко фокусироваться на каждом цвете.
Повторите 5–10 раз.

Выполняйте упражнения в течение месяца и наблюдайте, насколько более зоркими становятся ваши глаза!

НЕДЕЛЯ 4

ПРИВЫЧКА МЕСЯЦА

Прямая спина — это не только красивая осанка и уверенный вид, но и здоровье ваших внутренних органов!

Тренируйте осанку каждый день в игре:
1. Ходите с книгой на голове. Если книга упадет, нужно начать заново. Это поможет научиться держать спину ровно и голову прямо.
2. Исчезающий шарик. Возьмите небольшой мягкий мячик и зажмите его между лопатками, стоя прямо и прислонившись к стене. Задача — продержать шарик как можно дольше, не опуская плечи.
3. Человек-статуя. Замрите в правильной осанке, как статуя, и стойте так ровно 30 секунд. Можно усложнить задание, добавив балансирование на одной ноге.

Посчитай, сколько участников твоего первичного отделения тренируются держать осанку прямо сейчас!

5-8 КЛАССЫ

МАРТ 2025

СПОРТ И ЗОЖ

Умеренные и регулярные физические нагрузки ***улучшают память, внимание и способность к обучению*** благодаря увеличению кровоснабжения мозга и стимуляции роста новых нейронов.

НЕДЕЛЯ 1

ТЫ – ЭТО ТО, ЧТО ТЫ ЕШЬ!

Употребление белков на перекус способствует лучшему восстановлению мышц и поддержанию вашей энергии, так как в этот период активно происходит рост организма.

На этой неделе готовим полезный перекус в школу самостоятельно! Готовьте его с вечера, оставив готовый перекус в холодильнике на ночь. **ВАЖНО!** Если у вас аллергия на один или несколько ингредиентов, обязательно замените их.

Морковный пирог без выпечки
Вам потребуются:
- 1 средняя морковь,
- 2 столовые ложки овсяных хлопьев,
- цедра лимона или корица (по вкусу).

Как приготовить:
- натрите морковь на тёрке,
- смешайте её с овсяными хлопьями и мёдом,
- добавьте щепотку цедры или корицы,
- сформируйте маленькие лепёшки и уберите в холодильник на 15–20 минут.

ВАЖНО!
Употребите перекус после 2-3 урока, чтобы ингредиенты не успели испортиться!

НЕДЕЛЯ 2

КОМАНДНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Поддерживаем командный дух, разминаемся и веселимся в перерывах между занятиями! Найдите ровную и безопасную площадку и соберите 6-10 участников, и вперед!

1. Командные приседания
- Встаньте в круг вплотную друг к другу.
- Руки на плечах соседей, стопы на ширине плеч. Спина прямая, взгляд вперед, пресс напряжен.
- Одновременно приседайте, опускаясь до угла 90° в коленях. Двигайтесь синхронно, крепко держа руки на плечах соседей.

2. Цепочка баланса на одной ноге
- Встаньте в цепочку, держась за плечи.
- Одновременно поднимите одну ногу и удерживайте баланс как можно дольше.

3. Цепочка с закрытыми глазами
Усложняем базовое упражнение выше: закройте глаза после того, как поднимете ногу. Это требует большей концентрации и доверия к команде.

Тренируйтесь каждый день в перерывах, и вы заметите, как сплотился ваш коллектив, а тело стало выносливее!

НЕДЕЛЯ 3

СПОКОЙСТВИЕ, ТОЛЬКО СПОКОЙСТВИЕ

Здоровье нервной системы поддерживает на должном уровне остальные виды здоровья. **Делимся с вами упражнением, которое можно использовать, когда вы волнуетесь или нервничаете.**

Повторяйте цикл 5–10 минут. Это помогает успокоиться, более уверенно и спокойно чувствовать себя в сложных ситуациях. Попробуйте упражнение в течение недели и заметите, насколько спокойнее вы сможете стать.

НЕДЕЛЯ 4

ПРИВЫЧКА МЕСЯЦА

Когда позвоночник находится в правильном положении, легкие свободно расширяются, и вы получаете больше кислорода. Это улучшает работу мозга, повышает концентрацию и **делает вас более выносливыми.**

Учимся держать осанку!

1. Растягивание спины за партой
Как делать: сядьте ровно на стул, поставьте ноги параллельно полу. Поднимите руки вверх, соедините ладони и потянитесь к потолку, как будто хотите достать его. Задержитесь в этом положении на 5–10 секунд.

2. «Стрелы»
Как делать: сядьте прямо, вытяните руки перед собой, как стрелы. Медленно поднимите их вверх над головой, затем опустите назад. Повторите 5–10 раз.

Старайтесь зафиксировать положение тела и ввести в привычку контроль осанки.

9-11 КЛАССЫ

МАРТ 2025

СПОРТ И ЗОЖ

Питание играет более значительную роль в поддержании здорового веса и профилактике хронических заболеваний, чем физическая активность.

Исследования показывают, что около 70–80% успеха в управлении весом зависит от питания , а остальные 20–30% — от физической активности. Это связано с тем, что калории, поступающие с пищей, легче контролировать, чем те, которые мы сжигаем во время тренировок. Например, съеденный пирожок может содержать столько же калорий, сколько потребуется потратить на часовой бег трусцой.

НЕДЕЛЯ 1

ТЫ — ЭТО ТО, ЧТО ТЫ ЕШЬ!

Готовим полезный перекус с вечера, оставив его в холодильнике на ночь.
ВАЖНО! Если у вас аллергия на один или несколько ингредиентов, обязательно замените их.

Чизкейк в стаканчике
Вам потребуются:
- 2 столовые ложки творога или мягкого сыра,
- 1 столовая ложка натурального йогурта,
- ½ банана или несколько ягод,
- овсяные хлопья или печенье (для основы),
- баночка с крышкой.

Как приготовить:
- измельчите овсяные хлопья или разомните печенье и положите их на дно баночки,
- смешайте творог или сыр с йогуртом,
- выложите смесь поверх основы,
- украсьте сверху фруктами или ягодами.

ВАЖНО!
Употребите перекус после 2-3 урока, чтобы ингредиенты не успели испортиться!

НЕДЕЛЯ 2

10-МИНУТНЫЙ ФИТНЕС

Здоровье бывает не только физическим, но и эмоциональным. Эмоциональное здоровье можно поддерживать, занимаясь благотворительностью или общественно полезными делами!

Проведите с младшими классами танцевальную разминку. Так, вы потратите калории, зарядитесь настроением от музыки и вовлечете младших ребят в физическую активность.

1. Договоритесь с учителями и педагогами младших классов о разминке для ребят.

2. Изучите движения из видеоролика:

3. Тренируйте танец с ребятами частями под музыку.

Понравилось?
Изучайте движения других танцев и делитесь ими с младшими ребятами во время перемены!

НЕДЕЛЯ 3

ФИТНЕС ДЛЯ ГЛАЗ

Напряжение на глаза растут при увеличенной концентрации и необходимости обрабатывать большой объем текстовой и числовой информации в течение дня.

Вот несколько простых и эффективных упражнений для глаз, которые помогут снять напряжение, улучшить фокусировку и предотвратить усталость:

1. Правило «20-20-20»
Каждые 20 минут отвлекайтесь от текста и смотрите на объект, находящийся на расстоянии 6 метров, в течение 20 секунд.

2. «Глазные круги»
Медленно вращайте глазами по часовой стрелке 5 раз.

Выполняйте упражнения в течение месяца и фиксируйте изменения!

НЕДЕЛЯ 4

ПРИВЫЧКА МЕСЯЦА

Правильная осанка — это визуально более стройное тело и правильное положение внутренних органов без зажимов и перегибов. **Проверяйте положения корпуса каждые 30 минут.**

Как это работает:
- установите напоминания проверить положение спины каждые 30–40 минут.
- при каждом сигнале таймера выполняйте следующие действия:

1. сядьте или встаньте прямо, расправьте плечи.
2. визуализируйте нить, которая тянет вас за макушку вверх, как марионетку. Убедитесь, что уши, плечи, бёдра, колени и щиколотки находятся на одной вертикальной линии (особенно важно при стоянии или ходьбе).

Старайтесь зафиксировать положение тела и ввести в привычку контроль осанки.

1-4 КЛАССЫ

МАРТ 2025

ЭКОЛОГИЯ И ОХРАНА ПРИРОДЫ

Первые

ФАКТ МЕСЯЦА

Слоны используют низкочастотные звуки, которые человек не слышит, но которые распространяются очень далеко. Эти инфразвуковые волны позволяют слонам находить своих сородичей, предупреждать об опасности или даже выражать радость, даже если они находятся за много километров друг от друга. Учёные называют это «невидимым разговором».

НЕДЕЛЯ 1

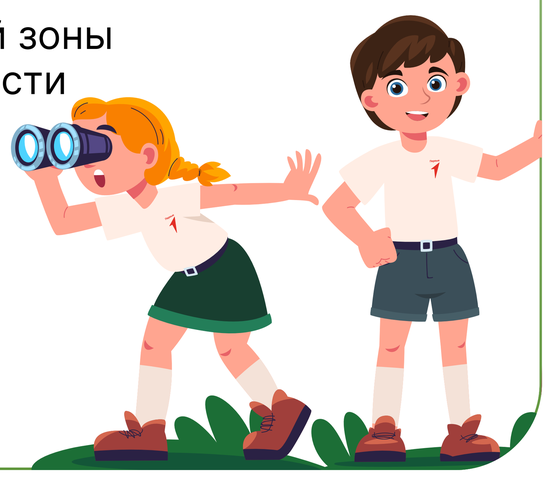
3 МАРТА – ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «В МИРЕ ПРИРОДЫ», ПРИУРОЧЕННАЯ КО ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ДИКОЙ ПРИРОДЫ

В течение двух недель ребята по всей стране будут выполнять одинаковые задания и делиться своими результатами в социальной сети. Делитесь и вы!

На этой неделе выберите одну из природных зон.

1. Изучите растения и животных, обитающих в этой зоне.
2. Создайте макет природной зоны с информацией об уникальности каждого объекта флоры и фауны, представленного на вашем макете.

Подсказка: подсмотрите идеи в сети Интернет.



НЕДЕЛЯ 2

ГОТОВИМ РАССАДУ ЗИМОЙ

Название недели говорит само за себя – **на этой неделе создаем основу для будущего салата!**

1. Найдите самые необычные предметы, в которые можно высадить растения (картонные коробки из-под молока, кружки, старые машинки и даже ботинки).

2. Возьмите семена и клубни культур, которые дают быстрые всходы: лук, чеснок, зелень, овощные культуры.

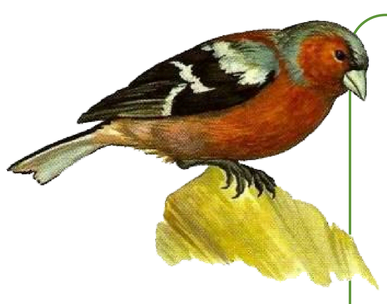
3. Высадите их в грунт и ведите «скоростной дневник» – кто быстрее дает всходы.

Приготовьтесь сделать салат с другими участниками «первички» уже в апреле!

НЕДЕЛЯ 3

ВСТРЕЧАЕМ ПТИЦ НА РОДИНЕ

Понаблюдайте за птицами – какие-то птицы зимуют, а каких-то мы ждем на родине очень скоро. Птицы выглядят по-разному, поэтому чтобы не путать их, обращай внимание на характерные особенности.



Нарисуйте или фотографируйте птиц, которых удалось увидеть. Попросите взрослого организовать место, куда все участники могут развесить свои рисунки или фотографии.

Делись рисунками на видном месте в твоем первичном отделении!

НЕДЕЛЯ 4

20 МАРТА – ДЕНЬ ЗЕМЛИ

Запустите месяц эко-привычек, которые помогут нашей Земле.

- Создайте многоразовый набор (бутылка, контейнер, салфетки) и используйте его каждый день.
- Заменяйте одноразовые предметы на многоразовые: откажитесь от пластиковых стаканчиков, соломинок и пакетов.
- Перед покупкой задавайте себе вопрос: «Нужно ли мне это?».

А большой чек-лист вы можете скачать по QR-коду

Узнайте про то, что уже применяют другие ребята у вас в первичном отделении!

5-8 КЛАССЫ

МАРТ 2025

ЭКОЛОГИЯ И ОХРАНА ПРИРОДЫ

Первые

ФАКТ МЕСЯЦА

Одно дерево может производить достаточно кислорода за год, чтобы поддерживать жизнь двух человек!

Деревья поглощают углекислый газ из атмосферы и выделяют кислород через процесс фотосинтеза. Например, одно взрослое дерево за сезон может вырабатывать около 118 кг кислорода — этого достаточно для дыхания двух человек в течение года.

НЕДЕЛЯ 1

3 МАРТА – ВСЕРОССИЙСКАЯ АКЦИЯ «В МИРЕ ПРИРОДЫ», ПРИУРОЧЕННАЯ КО ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ДИКОЙ ПРИРОДЫ

В течение двух недель ребята по всей стране будут выполнять одинаковые задания и делиться своими результатами в социальной сети. Делитесь и вы!

Выберите ярких представителей животного мира одной среды обитания.

- Найдите интересные факты об этих животных (например, «У акул иммунитет к раку»).
- Нарисуйте животное, рядом — напишите факт.

Сделайте коллаж из таких рисунков.

Пусть ваши коллажи покроют всю стену!

НЕДЕЛЯ 2

ГОТОВИМ РАССАДУ ЗИМОЙ

Название недели говорит само за себя – **на этой неделе создаем основу для будущего салата!**

1. Найдите самые необычные предметы, в которые можно высадить растения (картонные коробки из-под молока, кружки, старые машинки и даже ботинки).

2. Возьмите семена и клубни культур, которые дают быстрые всходы: лук, чеснок, зелень, овощные культуры.

3. Высадите их в грунт и ведите «скоростной дневник» – кто быстрее дает всходы.

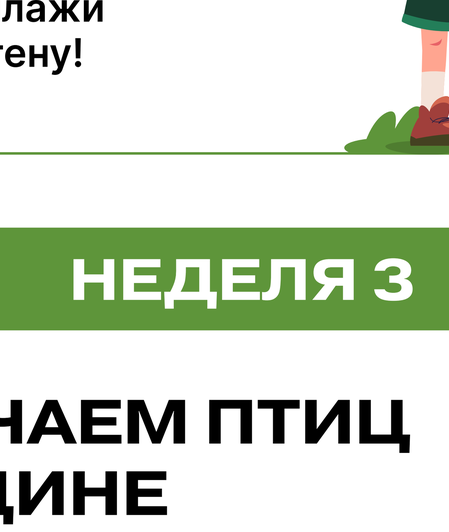
Приготовьтесь сделать салат с другими участниками «первички» уже в апреле!

НЕДЕЛЯ 3

ВСТРЕЧАЕМ ПТИЦ НА РОДИНЕ

В зависимости от региона и климата в марте начинают возвращаться перелетные птицы. Давайте поможем им разместиться в привычных местах и создадим для них места для гнездования.

- Повесьте яблоки с семечками на ветвях деревьев и на карнизах.



Возвращающиеся гости будут рады такой встрече!

НЕДЕЛЯ 4

20 МАРТА – ДЕНЬ ЗЕМЛИ

Запустите месяц эко-привычек, которые помогут нашей Земле.

- Создайте многоразовый набор (бутылка, контейнер, салфетки) и используйте его каждый день.
- Заменяйте одноразовые предметы на многоразовые: откажитесь от пластиковых стаканчиков, соломинок и пакетов.
- Перед покупкой задавайте себе вопрос: «Нужно ли мне это?».

А большой чек-лист вы можете скачать по QR-коду

Узнайте про то, что уже применяют другие ребята у вас в первичном отделении!

9-11 КЛАССЫ

МАРТ 2025

ЭКОЛОГИЯ И ОХРАНА ПРИРОДЫ

Первые

Линней предложил каждый биологический вид обозначать двумя словами, давая название рода и название вида.

Albus – белый
aquatica – водяной
atratus – черный
barbatus – голубой
и так далее.

НЕДЕЛЯ 1-2

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА БУДУЩЕГО. ОТ ИДЕИ К ДЕЙСТВИЮ.

Экологизация пространства – это одно из направлений деятельности экологических сообществ.

На этой неделе будем выращивать настенный мох. Он не только позволяет озонировать воздух, но и украшает пространство.

Экологическая школа будущего. Выращиваем мох:

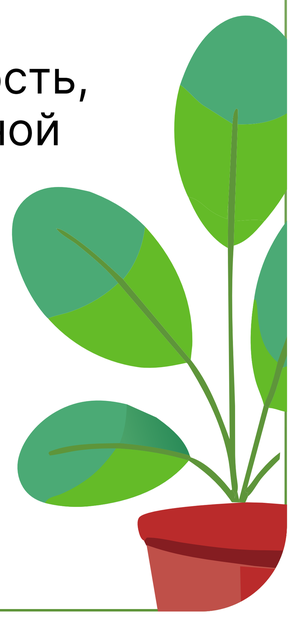
- выберите тенистое место (подоконник, полка) с влажностью и температурой 18–25°C,

- используйте поверхности, которые задерживают влагу (грунт, керамзит, камни),

- распределите мох по поверхности, закрепите клеем (йогуртом или глиной) и увлажните пульверизатором,

- постоянно поддерживайте влажность, поливая дождевой или фильтрованной водой 1–2 раза в день,

- декорируйте пространство: создавайте живые картины, террариумы или озеленяйте стены.



Все получится!

Делитесь фотографиями работы команды и вашими результатами в социальных сетях с хэштегами:

#ЭКОЛОГИЯПЕРВЫХ
#ЮННАТСКАЯПЕРВИЧКА

НЕДЕЛЯ 2

ЮННАТСКАЯ ВСТРЕЧА

Подготовьте и проведите юннатскую встречу для младших участников в рамках **Всероссийского Дня Земли** по предложенным сценариям!

Готовить младших участников первичного отделения к ответственности за окружающий мир – достойно уважения!

НЕДЕЛЯ 4

20 МАРТА – ДЕНЬ ЗЕМЛИ

Запустите месяц эко-привычек, которые помогут нашей Земле.

- Создайте многоразовый набор (бутылка, контейнер, салфетки) и используйте его каждый день.
- Заменяйте одноразовые предметы на многоразовые: откажитесь от пластиковых стаканчиков, соломинок и пакетов.
- Перед покупкой задавайте себе вопрос: «Нужно ли мне это?».

А большой чек-лист вы можете скачать по QR-коду

Узнайте про то, что уже применяют другие ребята у вас в первичном отделении!

1-4 КЛАССЫ

МАРТ 2025

КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО

Первые

ФАКТ МЕСЯЦА

В древней Греции актёры носили специальные приспособления, чтобы казаться выше и важнее!
Это были особые платформы на обуви, называемые «котурны».
Чем важнее была роль, тем выше были платформы.
Также актёры использовали огромные маски, которые помогали зрителям видеть их выражение лиц даже издалека и улучшали звучание голоса, как микрофоны!

НЕДЕЛЯ 1

ВДОХНОВИТЕСЬ ШКОЛЬНЫМИ ТЕАТРАМИ

Движение Первых любит организовывать театральные праздники не только в День театра!

Посмотрите выпуск Новостей Первых, как проходил Фестиваль школьных театров «Школьная классика» в День рождения А.С. Пушкина, 6 июня 2024 года.

Кстати, это традиционный день итогового события проекта, когда победившие в конкурсе коллективы приезжают показать широкой публике своё творчество!

НЕДЕЛЯ 2

КУКОЛЬНЫЙ СПЕКТАКЛЬ

Вместе с родителями узнайте исторические факты о кукольном театре и попросите учителя дать возможность вам поделиться этими фактами с классом.

1. Выберите произведение, по которому вы поставите спектакль.

ПОДСКАЗКА: подсмотрите в Календаре Первых Книжного клуба.

2. Придумайте кукол для героев постановки. Их можно смастерить из подручных материалов вместе с друзьями и взрослыми!

3. Начните подготовку кукольного спектакля, который представите **27 марта** для одноклассников и родителей.

НЕДЕЛЯ 3

ЦИТАТЫ ВЕЛИКИХ ЛЮДЕЙ

Люди часто цитируют великих людей, потому что они могли ёмко, в одной лишь фразе, выразить объемную и значимую мысль. Прочитайте цитаты великих людей о театре. Выберите одну для использования на плакате-афише, который вы создадите к вашему спектаклю.

«Театр это кафедра, с которой много добра можно принести людям». Николай Гоголь

«Единственный царь и владыка сцены – талантливый артист». Константин Станиславский

«Театр не отображающее зеркало, а - увеличивающее стекло». Владимир Маяковский

Подготовьте плакат-афишу своего спектакля вместе с учителем и пригласите всех провести Всемирный день театра вместе.

НЕДЕЛЯ 4

27 МАРТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТЕАТРА

Устройте показ кукольного спектакля для одноклассников и родителей.

Видеозапись опубликуйте Вконтакте с хештегами #ДвижениеПервых #ШкольнаяКлассика #ТеатрыПервых #ДеньТеатраПервых

5-8 КЛАССЫ

МАРТ 2025

КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО

Первые

ФАКТ МЕСЯЦА

В Шекспировском театре «Глобус» актёры использовали живых животных на сцене! Однажды во время постановки «Генрих Восьмой» пушечный заряд испугал лошадь, которая была задействована в спектакле, и она разбила декорации! ***Такие моменты делали представления не только драматичными, но и непредсказуемыми.***

НЕДЕЛЯ 1

ПОСТАНОВКА КО ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ТЕАТРА

Родиной театра называют Грецию – первые полноценные театральные представления, где актеры появлялись на специально возведенных театральных подмостках, одетые в наряды, отражающие дух спектаклей, прошли именно здесь. **«Место, где смотрят»** (в переводе с греческого teathron) стало первой сценой, где перед зрителями выступили поэты, музыканты, актеры.

Русская театральная школа начала формироваться в середине XIX - начале XX века. В этот период на Руси появились первые профессиональные актеры, качеству постановок стали завидовать за рубежом. **Театральное искусство, созданное россиянами, признали в мире.**

Подготовьте постановку ко Дню театра и вы!

- Выберите произведение, по которому покажете спектакль 27 марта. **ПОДСКАЗКА:** подсмотрите в Календаре Первых Книжного клуба.

- Распределите роли и продумайте план подготовки.
- Начните подготовку к показу постановки.

НЕДЕЛЯ 2

ВТОРОЙ УРОК

«Меня мама на кухне просто в один вечер сама спросила: не хочу ли я быть актёром?»
— так начинается история Даниила Вахрушева, популярного актёра кино и сериалов, чья фильмография насчитывает уже более 40 работ.

— Как проходит подготовка к роли?
— Какие трудности встречают на своём пути артисты?
— Как много в становлении актёра занимает сценическая речь?
На эти и другие вопросы ответил Даниил Вахрушев во втором уроке:

Пригласите на просмотр урока ребят из вашего первичного отделения, после чего обсудите, что из услышанного вдохновило и сподвигло вас на занятия театральным искусством.

НЕДЕЛЯ 3

АФИША

Прочитайте про историю возникновения афиши. Подготовьте плакат в виде афиши своей постановки, а также опишите на ней или в своем канале интересный малоизвестный факт.
К примеру: немногие знают, что раньше существовали вееры, выполняющие в театрах роль суфлеров. Обмахиваясь такими предметами, актрисы могли заглянуть в них, чтобы вспомнить кусочек сложного текста. На вееры, которые служители театра раздавали зрителям, наносили программы, отрывки из пьес.

Движение Первых любит организовывать театральные праздники не только в День театра! Посмотри выпуск Новостей Первых, как проходил Фестиваль школьных театров «Школьная классика» в День рождения А.С. Пушкина, 6 июня 2024 года.

Кстати, это традиционный день итогового события проекта, когда победившие в конкурсе коллективы приезжают показать широкой публике своё творчество!

На Фестиваль сможете приехать и вы!

НЕДЕЛЯ 4

27 МАРТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТЕАТРА

Устройте показ кукольного спектакля для одноклассников и родителей.

Видеозапись опубликуйте Вконтакте с хештегами #ДвижениеПервых #ШкольнаяКлассика #ТеатрыПервых #ДеньТеатраПервых

9-11 КЛАССЫ

МАРТ 2025

КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО

Первые

ФАКТ МЕСЯЦА

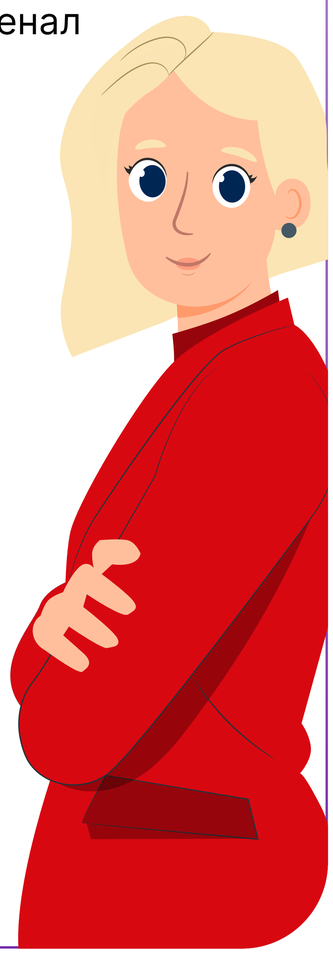
Первый русский театр был открыт в 1702 году по указу Петра I, и его первые спектакли шли на немецком языке! При основании Александринского театра большинство актёров были иностранцами, так как в России ещё не существовало профессиональных театральных трупп. Лишь позже появились русские актёры, и театр стал развивать отечественную драматургию. Интересно, что Петр I лично следил за качеством постановок и даже вносил изменения в сценарии!

НЕДЕЛЯ 1

ВАХТАНГОВСКАЯ МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ АРТИСТА

У великих режиссеров был свой «почерк» и способ воспитания своих артистов. В лекции подробно рассказывается о методике обучения, о традициях и обычаях Вахтанговской школы.

Пригласите на просмотр л**екции ребят из вашего первичного отделения,** после чего обсудите, что нового вы узнали и чем стоит дополнить свой арсенал обучающих методик.



- Выберите произведение, по которому покажете спектакль 27 марта.
ПОДСКАЗКА: подсмотрите в Календаре Первых по направлению «Книжный клуб».

- Распределите роли и продумайте план подготовки.
- Начните подготовку к показу постановки.

НЕДЕЛЯ 2

ВДОХНОВИТЕСЬ ШКОЛЬНЫМИ ТЕАТРАМИ

Движение Первых любит организовывать театральные праздники не только в День театра!

Посмотрите выпуск Новостей Первых, как проходил Фестиваль школьных театров «Школьная классика» в День рождения А.С. Пушкина, 6 июня 2024 года.

Кстати, это традиционный день итогового события проекта, когда победившие в конкурсе коллективы приезжают показать широкой публике своё творчество!

НЕДЕЛЯ 3

АФИША

Прочитайте про историю возникновения афиши. Подготовьте плакат в виде афиши своей постановки, а также опишите на ней или в своем канале интересный малоизвестный факт.

К примеру:
современные сериалы, длящиеся до бесконечности, придуманы отнюдь не в XX столетии. В древние времена в Сицилии ставили спектакли, которые могли длиться целый год. По вечерам зрители собирались в театре, чтобы увидеть продолжение действия. К слову, в Сицилии и сейчас есть представления, длящиеся месяцами.

НЕДЕЛЯ 4

27 МАРТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТЕАТРА

Устройте показ кукольного спектакля для одноклассников и родителей.

Видеозапись опубликуйте Вконтакте с хештегами
#ДвижениеПервых #ШкольнаяКлассика #ТеатрыПервых #ДеньТеатраПервых

1-4 КЛАССЫ

МАРТ 2025

КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО

Первые

КНИГА МЕСЯЦА

«Цветик-семицветик», Валентин Катаев

Сказка о доброте, заботе и умении делать правильный выбор. Главная героиня, девочка Женя, получает волшебный цветок, который исполняет все её желания.

НЕДЕЛЯ 1

ЗНАКОМИМСЯ С КНИГОЙ МЕСЯЦА

Прочитайте сказку «Цветик-семицветик» Валентина Катаева.

КАК ЧИТАТЬ: читайте наперегонки с собой!

- Первую страницу читайте вслух в обычном темпе.
- Затем засеките время и читайте ее же быстрее вслух.
- Повторите еще раз.

Так повторите с каждой страницей.
Через месяц вы будете читать быстрее в 2 раза!

Вы молодцы! Наградите себя вкусным и полезным перекусом из Календаря по теме «Спорт и здоровый образ жизни»!

НЕДЕЛЯ 2

ЦВЕТИК-СЕМИЦВЕТИК

Создайте сад из волшебных цветов!

- Вырежьте из цветной бумаги серединку для цветка, а разноцветные лепестки приклейте вокруг серединки.
- Переверните цветок и на оборотной стороне каждого лепестка напишите как можно больше вопросов или заданий, связанных с прочитанной сказкой.

Например,
- Какое желание Жени вам понравилось больше всего и почему?
- Что бы вы сделали, если бы ваше желание не исполнилось так, как вы ожидали?
- Придумайте своё желание и объясните, почему оно важно.

Прикрепите ваши цветы на доску и приготовьтесь ко встрече клуба!

НЕДЕЛЯ 3

СПИСОК ЖЕЛАНИЙ

Составьте свой список желаний!

У вас точно есть много интересных идей, которые вам хотелось бы воплотить, но они либо забывались, либо вы переставали верить в их осуществление.

Заведите маленький блокнотик, который вы будете носить всегда с собой и записывать в него появляющиеся желания.

ПОЛЕЗНО!
Перед важными праздниками, когда семья или друзья обычно дарит подарки, делитесь списком своих желаний с ними. Так твои идеи скорее найдут поддержку, ведь близкие захотят подарить вам радость от их исполнения!

НЕДЕЛЯ 4

ВСТРЕЧА КЛУБА

Прочитав сказку и приготовив волшебные цветы, вы сможете весело и с пользой провести время!

1. Узнайте, где и когда состоится встреча клуба на информационном стенде первичного отделения (или попросите узнать у классного руководителя).

2. Собирайтесь в круг, отрывайте по очереди лепестки от ваших волшебных цветов и вместе отвечайте на вопросы и выполняйте задания!

На этой встрече также можно поделиться с друзьями своими желаниями, переписав их на лист. Обмен желаниями поможет с идеями тем, у кого таких нет.

До встречи в следующем месяце!

5-8 КЛАССЫ

МАРТ 2025

КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО

Первые

КНИГА МЕСЯЦА

«Понедельник начинается в субботу», Стругацкие А. и Б.

Захватывающая научно-фантастическая история о жизни сотрудников НИИ «Чародей», где ученые занимаются необычными экспериментами и создают магию с помощью науки. Книга наполнена юмором, загадками и приключениями, показывая, как важно верить в свои идеи, даже если они кажутся невозможными.

НЕДЕЛЯ 1-2

ЗНАКОМИМСЯ С КНИГОЙ МЕСЯЦА

Прочитайте повесть «Понедельник начинается в субботу».

КАК ЧИТАТЬ: тренируйте скорочтение! Техника позволит вам уже через 2-3 месяца тренировок читать до 5 страниц текста за 1 минуту!

Вот основные правила скорочтения:
- не проговаривайте мысленно текст, «бегите» глазами по тексту;
- не тратьте время на повторное прочитывание текста, даже если он вам очень понравился или вы не запомнили прочитанное. Со временем вы привыкнете к новому темпу и научитесь сразу запоминать информацию;
- увеличивайте поле зрения. Чем меньше взглядов по строке, тем выше скорость чтения, и при этом вы меньше устаёте;
- тренируйтесь в тишине, оградите себя от отвлекающих факторов;
- начните с 5-10 страниц и занимайтесь каждый день.

Ведите дневник-отчёт и отслеживайте улучшение своих показателей.

Не забывайте хвалить себя за достижения. Наградите себя вкусным и полезным перекусом из Календаря по теме «Спорт и здоровый образ жизни»!

НЕДЕЛЯ 3

21 МАРТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПОЭЗИИ

Всемирный день поэзии был учреждён в 1999 году по решению ЮНЕСКО, чтобы напомнить всему миру, насколько важно выражать свои чувства и мысли через стихи.

На встрече книжного клуба в конце месяца вам предстоит создавать стихи по мотивам повести «Понедельник начинается в субботу».

Установите в библиотеке ящик «Рифмующийся сундук», куда все участники в течение недели клуба будут складывать слова, записанные на листочках. Записывайте существительные, прилагательные, глаголы, которые ярко отражают смысл содержания повести.

Чем больше слов каждый из вас напишет, тем веселее вам будет на встрече!

НЕДЕЛЯ 4

ВСТРЕЧА КЛУБА

На встрече вам предстоит выразить смысл прочитанной повести в стихах!

1. Разделитесь на пары или команды по 3-4 человека.
2. Достаньте все записки со словами из «Рифмующегося сундука» и разделите их поровну между группами участников.
3. К каждому слову придумайте по одному рифмующемуся слову и зафиксируйте его на этой же записке.
4. Договоритесь, в каком порядке вы расположите по смыслу записки, чтобы составить 2-4 черверостишия о повести. Чтобы сохранить смысл произведения обсуждайте его между собой.
5. После того, как стихотворения будут готовы, презентуйте их другим командам.

Обсудите, чей стих наиболее полно отражает смысл произведения. Какие приемы, использованные другими командами, вам понравились? Вы проделали большую работу!

Отправляемся в следующий месяц!

9-11 КЛАССЫ

МАРТ 2025

КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО

КНИГА МЕСЯЦА

«Как закалялась сталь», Николай Островский
Захватывающая научно-фантастическая история о жизни сотрудников НИИ «Чародей», где ученые занимаются необычными экспериментами и создают магию с помощью науки. Книга наполнена юмором, загадками и приключениями, показывая, как важно верить в свои идеи, даже если они кажутся невозможными.

НЕДЕЛЯ 1-2

3 МАРТА – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПИСАТЕЛЯ

В этот день в 1981 году власти Польши ввели цензуру на произведения литературы и искусства, запретив множество книг и газет. Это резонансное событие стало толчком к объявлению Международной ассоциацией писателей дня защиты прав авторов на свободное выражение своих мыслей без преследования и наказания.

ЗНАКОМИМСЯ С КНИГОЙ МЕСЯЦА
Прочитайте роман «Как закалялась сталь».

КАК ЧИТАТЬ: тренируйте скорочтение! Правила тренировки вы найдете в Календаре для 5-8 классов.

Ведите дневник-отчёт и отслеживайте улучшение своих показателей.

Не забывайте хвалить себя за достижения. Наградите себя вкусным и полезным перекусом из Календаря по теме «Спорт и здоровый образ жизни»!

НЕДЕЛЯ 3

РИФМОВАННАЯ МЫСЛЬ

На этой неделе вы подготовитесь ко встрече книжного клуба.

1. Вместе с участниками 5-8 классов вам предстоит презентовать идею прочитанного произведения в стихах.

2. Для этого выпишите 5-6 идей, которые пришли вам на ум после прочтения произведения с сохранением идеи о верности своим убеждениям и Родине.

3. Потренируйтесь создавать стихотворения с помощью доступных нейросетей (GigaChat, Алиса) в стиле А. Пушкина, А. Ахматовой, С. Есенина или других русских поэтов.

4. Промт может выглядеть так:
- мысли как *ФИО ПОЭТА*;
- напиши стихотворение из 3 четверостиший, отражающих *ВАШИ ИДЕИ ИЗ ПРОЧИТАННОЙ ПОВЕСТИ*.

5. Полученный результат можно дополнять или изменить по вашему усмотрению. Оставьте его для презентации на встрече книжного клуба.

НЕДЕЛЯ 4

ВСТРЕЧА КЛУБА

На этой неделе вам предстоит выступить организатором встречи клуба младших ребят и своих сверстников в 2 секции.

- Изучите тематики встреч книжного клуба у младших классов и помогите им организовать их секции.
- Во время второй секции пока средние классы работают над задачей, доработайте свои стихотворные домашние заготовки или объедините усилия и создайте общее стихотворение.

Не забывайте делиться впечатлениями и объяснять выбор идей!

- Выберите модератора, который после ребят 5-8 классов кратко презентует смысл романа.
- Зачитайте свое стихотворение(я).

Обсудите, чей стих наиболее полно отражает смысл произведения. Какие приемы, использованные другими командами, вам понравились? Вы проделали большую работу!

Отправляемся в следующий месяц!

1-4 КЛАССЫ

МАРТ 2025

МЕДИА И КОММУНИКАЦИИ

Первые

ФАКТ МЕСЯЦА

Профессия будущего сферы медиа «Дизайнер эмоций»

Это человек, который придумывает, как сделать книги, фильмы или игры настолько интересными, чтобы они вызывали у пользователя радость, удивление или восторг. Иногда такой дизайнер использует технологии, которые «говорят» прямо с мозгом человека!

НЕДЕЛЯ 1

2 МАРТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДЕТСКОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ И РАДИОВЕЩАНИЯ

В этот день свой профессиональный праздник отмечают все работники, занятые производством детских телевизионных программ и радиопередач, а самым маленьким телезрителям дают возможность протестировать профессии на радио и телевидении.

Предлагаем вам присоединиться к празднованию и создать собственный минивыпуск из нескольких коротких видеороликов, которые можно будет опубликовать в ВК-клипах первичного отделения!

- Соберите друзей и разделитесь на маленькие команды (3–5 человек).
- Каждая команда выбирает формат передачи: новостной выпуск, игровое шоу, интервью или музыкальную программу.
- Тема минивыпуска должна быть связана со школьной или повседневной жизнью.
- Напишите сценарий для своих роликов.
- Распределите роли: кто будет ведущим, кто — актёром, а кто — оператором.
- Договоритесь, чтобы ваш выпуск публиковался в социальных сетях вашего первичного отделения!

Понравилось?
Создавайте полноценную еженедельную программу и радуйте ребят новостями!

НЕДЕЛЯ 3-4

МУЛЬТВСЕЛЕННАЯ

Анимировать можно сны, случаи из жизни и просто любую идею!

На этой неделе создайте свой мультфильм по инструкции:

Не забывайте снимать и сам процесс создания мультфильма!
Из фрагментов получится классный памятный фильм!

Поздравляем! Ваш первый мультфильм готов. Кажется, это хороший повод рассказать о вашем мультфильме в социальных сетях первичного отделения!

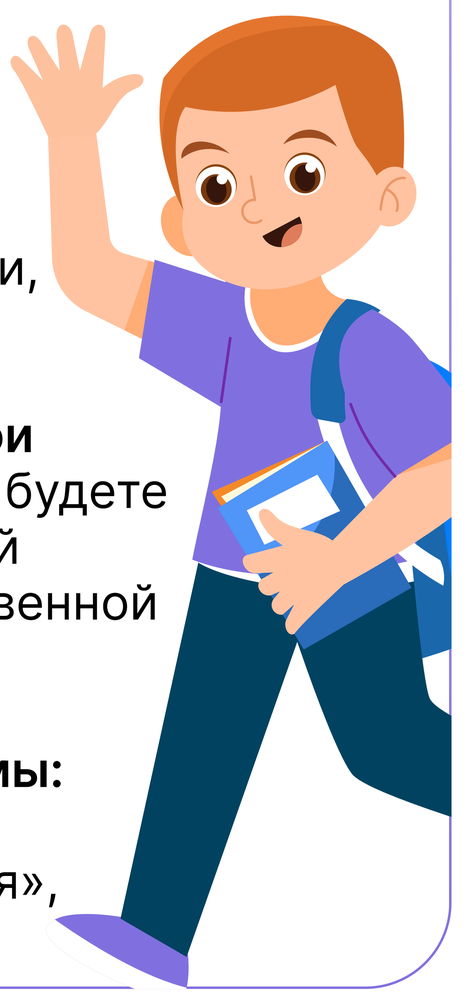
НЕДЕЛЯ 2

МУЛЬТСТАРТ

Продолжаем знакомиться с профессиями из сферы медиа! На следующей неделе вам предстоит создать собственный анимированный ролик. Для этого обратим внимание на технику, которой пользуются мультипликаторы.

1. Выберите один из предложенных мультфильмов. Договоритесь с классным руководителем посмотреть выбранный мульфильм в классе или посмотрите с родителями дома.

Пока смотрите, обращайте внимание на следующие детали:
- сюжет и история,
- персонажи,
- визуальный стиль,
- звук и музыка,
- диалоги, эмоции и реакции,
- уникальные решения.



2. Обсудите с ребятами свои наблюдения. Именно их вы будете использовать на следующей неделе для создания собственной анимации!

Предлагаемые мультфильмы:
- «Три толстяка»,
- «Олень Бэмби и его друзья»,
- «Букашки» (любая серия).

Делитесь фотографиями работы команды и вашими результатами в социальных сетях с хэштегами:

#МЕДИАПЕРВЫХ
#МЕДИАПЕРВИЧКИ

5-8 КЛАССЫ

МАРТ 2025

МЕДИА И КОММУНИКАЦИИ

Первые

ФАКТ МЕСЯЦА

Первым советским мультфильмом считается «Советские игрушки» , созданный в 1924 году режиссёром Дзигой Вертовым.

НЕДЕЛЯ 1

2 МАРТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДЕТСКОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ И РАДИОВЕЩАНИЯ

ОСВАИВАЕМ ПРОФЕССИЮ ЖУРНАЛИСТА

Станьте журналистами и проведите опрос среди участников вашего первичного отделения, какие медиаформаты им больше всего интересны. Результаты опроса вам помогут в дальнейшем работе Медиацентра вашего первичного отделения.

Инструкцию
«Как провести опрос»
вы найдете по QR-коду.

Чем больше людей вы опросите, тем выше шанс создать по-настоящему востребованное медиа!

НЕДЕЛЯ 2

КТО ВЛАДЕЕТ ИНФОРМАЦИЕЙ, ТОТ ВЛАДЕЕТ МИРОМ!

На этой неделе собираем медиакоманду, которая будет отвечать за доставку свежих новостей, интересных фактов и хорошего настроения в вашем первичном отделении и просто любую идею!

ВАЖНО! Если медиакоманда уже собрана, рассмотрите ее пополнение – так можно распределять задачи наиболее эффективно.

Вам нужны:
- креативщик/ сценарист/ мемолог,
- фотограф,
- видеограф,
- журналист/копирайтер,
- дизайнер,
- корреспондент/ ведущий,
- главный редактор (ребенок),
- руководитель (взрослый).

Собирайтесь в чат и знакомьтесь ближе!

НЕДЕЛЯ 3

ЗАПУСК

Запустите публичную страницу, газету или радио, где будете вещать на все первичное отделение (и даже немного шире).

Если у вашего первичного отделения страница в социальной сети уже есть – рассмотрите возможность ее улучшения!

Обязательно используйте те каналы и способы коммуникации, которые были определены как наиболее популярные по итогам вашего опроса.

**Инструкцию
«Как оформить
страницу ВК» ищите
информацию по QR-коду:**

НЕДЕЛЯ 4

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Что может быть интересно вашей аудитории, вы узнали из опроса. Составьте контент-план!

Используйте предложенные темы из опроса, внедряйте инновации и пробуйте необычные форматы. Не бойтесь экспериментировать и дайте волю фантазии!

Составляйте медиа-план вместе с командой.
Не забудьте распределить ответственных
за исполнение плана и обозначить сроки исполнения
каждой его строки!

**Смело шагаем в новый месяц
с интересными планами!**

9-11 КЛАССЫ

МАРТ 2025

МЕДИА И КОММУНИКАЦИИ

Первые

ФАКТ МЕСЯЦА

Профессия будущего сферы медиа «Продюсер смыслового поля»

Он создает общую картину мира, определяющую содержание и способ подачи информации в медиа.
Он управляет алгоритмами и роботами, которые выбирают для нас контент, формируя нашу информационную среду.

НЕДЕЛЯ 1

ЗАПУСК МЕДИА «С НУЛЯ»

В этом месяце создаем медиа-каналы первичного отделения!

Если у вашего первичного отделения они уже есть, этот месяц предоставляет отличную возможность пересмотреть многие аспекты
их оформления и ведения.

Проведите анализ среды. Объединитесь
с ребятами 5-8 классов и проведите опрос вместе, подключая максимальное количество участников.

Так вы поймете, как завоевать бОльшую аудиторию!

НЕДЕЛЯ 2

ПЛАНЫ. ПЛАНЫ. ПЛАНЫ.

Вы владеете информацией, на основе которой можете планировать медиа своего первичного отделения!

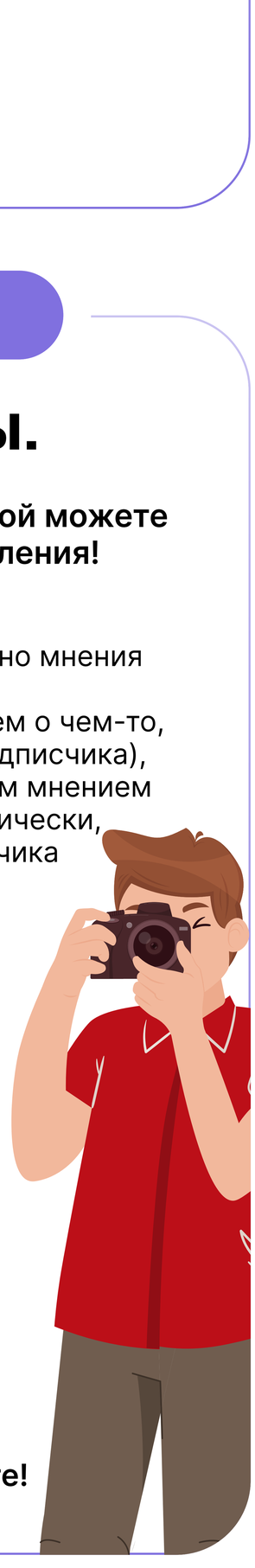
1. Рассмотрите и выберите один из видов медиа:
- паблик (информация публикуется безотносительно мнения автора, только факты),
- блог (автор канала делится собственным мнением о чем-то, достаточно часто, чтобы удерживать внимание подписчика),
- подкаст (часто видео или аудиоформат, где своим мнением делятся приглашенные эксперты; выходит периодически, но не каждый день, чтобы не перегружать подписчика сложной информацией).

ВАЖНО! Если у вас уже есть медиа-канал «первички», вы можете рассмотреть внедрение новой рубрики.

2. Подсмотрите, как ведут свои медиа лидеры мнения (блогеры).

3. На основе полученной информации опишите:
- тему вашего медиа,
- подходящий вам формат,
- периодичность выхода материалов,
- ресурсы, которые вам потребуются.

Кстати, ребята из 5-8 классов получили задание собрать команду. Объединяйтесь и создавайте масштабный медиа-канал вместе!



НЕДЕЛЯ 3

КАРТИНКА – НАШЕ ВСЕ

Вы знаете, что у Движения Первых есть свой брендбук. Проверьте, что дизайн социальной сети вашего первичного отделения соответствует цветовому решению Движения Первых.

Тем не менее, вы можете добавить интересных решений к базовому облику. Например, вы можете придумать дизайн виджетов, картинок для постов и заставок для подкастов.

Используй подсказки для создания креативного дизайна.

1. Начните с необычной концепции: подумайте об уникальной теме или метафоре, которая будет отражать вашу идею.
2. Смешайте разные стили и материалы: комбинируйте неожиданные текстуры, формы и цвета.
3. Добавьте интерактивности и деталей: включите элементы, которые заставят аудиторию задержаться: анимированные изображения, скрытые смыслы, интересные факты или вопросы для обсуждения.

Пусть дизайн не только красивый, но и вовлекающий!

НЕДЕЛЯ 4

НА СТАРТ. ВНИМАНИЕ. ПУСК!

На финальной неделе месяца объявляем перекличку!

Соберите всех ребят, которые готовили материалы для создания медиа, в один чат, а затем очно.

Проверьте, что:
- у вас есть план на следующий месяц,
- канал оформлен и готов к публикации,
- в команде распределены роли.

Обсудите все детали и готовьтесь к заданиям следующего месяца! Будет интересно!